

De Tussentijd begeleidt mensen binnen diverse systemen. Afhankelijk van de vraag waarmee een persoon of een team de Tussentijd benadert, wordt een leer- en samenwerkingsvorm gekozen die passend is bij de vraag en het systeem waarbinnen de vraag ontstaan is. Dit kan concreet inhouden dat bijvoorbeeld ook partners van individuen die een leertraject doorlopen, verbonden zijn met de Tussentijd. Daarnaast kun je denken aan het betrekken van de top van de organisatie bij een leertraject van een team.



# DE TUSSENTIJD



Er is erkenning, je ziet in dat doorgaan op dezelfde wijze je niet verder brengt. Je ziet jezelf herhalen wat je altijd al deed, terwijl je ook weet en wellicht voelt dat wat je doet of laat niet het gewenste effect heeft. Je gedachten volgen elkaar in rap tempo op. Je hoofd draait overuren en ergens denk je ook werkelijk dat je het bij het rechte eind hebt. Dat wat jij ziet en denkt werkelijk én waar is. En je twijfelt. Is wat jij ziet waar?

Je hebt de moed naar jezelf te kijken en te zien wat jou beweegt. Je weet wat je niet wilt, je vraagt je af wat je wel wilt. Je ontdekt je overtuigingen, waarden en spinsels. Je leert ernaar te kijken, te onderzoeken en ze los te laten. Je maakt contact met jouw emoties, ego en superego. Wat vertellen zij? Waar ben je aan gehecht? en Waar ben je bang voor? Wat weerhoudt jou te zijn wie je bent en te doen wat je hart en je ziel je ingeven?

De tijd van doen wat je altijd deed, ligt achter je. De beweging die volgt uit stilstand is beweging die zonder bewuste moeite tot stand komt. De antwoorden op jouw vragen ontstaan en jij zet stappen die horen bij wie jij in wezen bent. Je beweegt vanuit vertrouwen. Je kiest met je hart en je volgt wat ontstaat. Die kant op waar jij hoort.